



La rubrique Lectures a été rédigée par le Centre de ressources documentaires multimédia du ministère chargé de la Santé (sauf mention contraire).

## numérique

**Children & young people's mental health in the digital age: shaping the future [La santé mentale des enfants et des jeunes à l'ère du numérique : façonner l'avenir] OCDE, 2018, 16 p.**

Près de la moitié de la population mondiale est connectée à Internet et, dans les pays membres de l'OCDE, presque tout le monde est en ligne. Cette dépendance à la technologie numérique a suscité des inquiétudes chez les parents, les enseignants, les gouvernements et les jeunes eux-mêmes : les technologies numériques et les médias sociaux exacerbent les sentiments d'anxiété et de dépression, perturbent les habitudes de sommeil, conduisent à

la cyberintimidation et à la distorsion de l'image corporelle. En réponse à ces préoccupations et à d'autres, certains pays prennent des mesures, comme par exemple la Corée, où la législation empêche les enfants de jouer à des jeux en ligne qui nécessitent un numéro d'enregistrement de résident entre minuit et 6 heures sans autorisation parentale, ou encore le Royaume-Uni, qui examine actuellement la manière dont les médias sociaux affectent le bien-être des enfants. Alors que l'adoption rapide des technologies numériques et des médias sociaux par les enfants et les jeunes se poursuit, il est essentiel d'adopter une approche qui minimise les risques sans limiter les opportunités et les avantages considérables que ces technologies numériques et les médias sociaux offrent.

## médicament

**Pénuries de médicaments et de vaccins : renforcer l'éthique de santé publique dans la chaîne du médicament. Rapport d'information.**  
Yves Daudigny (président), Jean-Pierre Decool (rapporteur)  
*Les documents du Sénat n° 737, septembre 2018, 297 p.*

Largement sous-estimé dans le débat public, le phénomène des pénuries de médicaments est pourtant de plus en plus prégnant et entraîne, outre des conséquences sanitaires majeures, des risques financiers importants ainsi qu'un gaspillage de temps médical et logistique à tous les niveaux de la chaîne du médicament. Il contribue ainsi à la déstabilisation de notre système de soins en même temps qu'il traduit une perte d'indépendance sanitaire préoccupante pour la France comme pour l'Europe. Même si la France dispose d'un arsenal juridique

solide et fortement renforcé au cours des six dernières années, qui prévoit de strictes obligations de signalement pour les laboratoires, et d'approvisionnement des officines pour les grossistes-répartiteurs, ce phénomène ne pourra être résolu par la seule voie juridique. La vulnérabilité française et européenne aux pénuries est aggravée par les profondes mutations de l'industrie du médicament. Parmi les nombreuses propositions émises, le rapport préconise de rétablir la confiance entre les acteurs de la chaîne de distribution et de renforcer la déontologie des pratiques commerciales de la distribution. Il propose la création de plateformes de suivi et d'une cellule nationale de gestion des ruptures d'approvisionnement, mais également d'ouvrir aux pharmaciens la possibilité de proposer aux patients une substitution thérapeutique d'une spécialité en rupture. Enfin, il recommande d'activer l'achat groupé de vaccins essentiels par les États membres.

## prévention

**La Revue Lieu de santé promoteur de santé**  
Sous la direction d'Anne Borgne  
N° 1, novembre 2018, 12 p.

La prévention et la promotion de la santé sont aujourd'hui au cœur de la stratégie de santé 2018-2022. Le renouveau du Réseau HPH pour la France [Health Promoting Hospitals and Health Services], aujourd'hui réseau Lieu de santé promoteur de santé, s'inscrit de plein droit dans cette stratégie. Coordonné par le Respadd [Réseau de prévention des addictions], le réseau Lieu de santé promoteur de santé entend donner un cadre opérationnel au développement de la promotion de la santé dans les lieux de santé, en s'appuyant

notamment sur les ressources méthodologiques du réseau international, les bonnes pratiques existantes et les données probantes issues de la littérature. Parmi les articles du premier numéro de la *Revue Lieu de santé promoteur de santé* : un entretien avec le directeur de Santé publique France, un état des lieux de la promotion de la santé au CHU de Nantes, ou encore le réseau IHAB (Initiative hôpital ami des bébés).



## politique de santé

**Sociologie politique de la santé**  
Henri Bergeron, Patrick Castel  
*PUF, « Quadrige », 2018, 508 p.*

Comment les différents systèmes de santé ont-ils évolué depuis leur création ? Comment expliquer le statut et les protections de la profession médicale ? Dans quelle mesure l'individualisation et la responsabilisation des individus constituent-elles deux caractéristiques majeures des politiques de santé contemporaines ? Objet de questionnements multiples et hétérogènes, la sociologie politique de la santé est traversée par de nombreux courants et est au cœur de passionnants débats. Du façonnement social des maladies à la politique de gestion des systèmes de santé, en passant par la médicalisation des problèmes sociaux, les inégalités sociales face à la maladie, les dynamiques de l'innovation et de la recherche médicale, le fonctionnement des

institutions hospitalières ou encore l'autonomisation de la profession, la largeur du spectre des dimensions étudiées n'a d'égale que la variété des perspectives théoriques. Réflétant cette diversité et cette richesse, l'ouvrage présente un panorama inédit des approches de sociologie politique de la santé, et dresse un état des lieux critique de la recherche contemporaine sur le sujet.



## nutrition

### Obésité. Au-delà de l'impasse

Lélia Bracco

EDP Sciences, « Mes cerveaux et moi », 2018, 149 p.

L'obésité est un problème de société dont la fréquence augmente, malgré tout ce qui est mis en œuvre pour le combattre. Les personnes en excès de poids souffrent souvent d'un sentiment de découragement après l'expérience d'échecs répétés et de lutte continue. Nous comprenons de mieux en mieux cette pathologie grâce à nos connaissances sur le cerveau et sur ses implications dans nos comportements et dans notre métabolisme. Pourquoi le stress et les émotions font-ils grossir ? Comment se libérer de la culpabilité ? D'où viennent l'envie et le plaisir de manger ? Comment renouer avec son corps ? Les avancées en neurosciences, la compréhension des boucles neuro-hormonales, les apports de la méditation permettent, aujourd'hui, de développer de nouvelles perspectives en nutrition.



## soins

### Les Nouveaux Modèles de soins. Une clinique au service de la personne

Arnaud Plagnol, Bernard Pachoud, Bernard Granger

Doin, « La personne en médecine », 2018, 204 p.

Jusqu'alors, le modèle traditionnel des soins était tourné vers les notions de maladie et de traitement curatif, occultant progressivement la personne soignée sous le poids de la technicité scientifique. *A contrario*, tout en assumant pleinement les exigences d'ordre scientifique, de nouveaux modèles convergent autour de préoccupations au cœur des exigences de la clinique et des attentes sociétales : appui sur les ressources et les aspirations de la personne soignée, reconnaissance de son histoire et de son expérience comme sources essentielles de savoir, implication de cette personne comme acteur décisionnel en fonction de ses valeurs, attention au clinicien comme personne et à l'impact de la relation soignant-soigné, réhabilitation des méthodes qualitatives et du recours aux sciences humaines.



## sida

### Discriminations, vecteurs de l'épidémie

Cécile Josselin

Dossier spécial. Transversal n° 90, septembre-octobre-novembre 2018, p. 9 à 21

<https://transversalmag.fr/articles/861->

[Discriminations, vecteurs de l'épidémie](https://transversalmag.fr/articles/861-discriminations-vecteurs-de-l-epidemie)

Quelle s'immisce dans la sphère familiale, intime, médicale ou professionnelle, la discrimination subie par les personnes vivant avec le VIH est toujours pernicieuse. Les discriminations dont souffrent les personnes vivant avec le VIH sont encore présentes. Parfois manifestes et brutales, souvent sous-jacentes et insidieuses. Elles blessent, isolent, choquent et dégradent notablement le moral des personnes qui les endurent. Les discriminations ne sont pas non plus sans conséquence sur l'épidémie. Parfois plus craintes que l'infection elle-même, elles détournent du dépistage, éloignent des soins et contribuent *in fine* à la diffusion du virus dans le monde.

## éthique

### Traité de bioéthique IV. Les Nouveaux Territoires de la bioéthique

Sous la direction d'Emmanuel Hirsch et François Hirsch  
Érès, 2018, 618 p.

Intelligence artificielle, génomique, procréatique, neurosciences, médecine personnalisée, nanotechnologies, robotique, *big data*, transhumanisme..., de nouveaux territoires s'ouvrent actuellement à la bioéthique. Les mutations et les ruptures précipitées que produisent les sciences et les techniques bouleversent nos repères, nos conceptions et nos représentations. À l'épreuve des transformations et de la numérisation du monde, de notre environnement, des relations sociales, il convient d'inventer une bioéthique pour temps d'innovations « disruptives ». L'enjeu est bien de refonder des valeurs d'humanité, de repenser le vivre ensemble, notre bien commun au cœur de la vie démocratique. Comment exercer aujourd'hui nos responsabilités éthiques et politiques ? Bénéficiant de l'expertise de plus de soixante contributeurs des champs des sciences et des humanités, ce tome IV du



*Traité de bioéthique* présente un état des lieux complet des enjeux actuels de la bioéthique. Complétant le corpus d'analyses et de réflexions constitué depuis le tome I paru en 2010, il apporte une contribution de premier plan à la révision de la loi relative à la bioéthique, et aux réflexions qui s'imposent à nous au regard de notre futur.

